

Vietnams gründere viser vei

Private gründere spiller en stadig viktigere rolle i Vietnams økonomi. Det sørøstasiatiske landet har hatt en årlig økonomisk vekst på seks-sju prosent det siste tiåret. Samtidig er fattigdommen i landet blitt halvert.



FOTO: KHAM/REUTERS/SCANPIX

Side 20-21

Titusener opplever hekse-hets i Afrika

Side 14-15

bistandsaktuelt

fagblad om utviklingssamarbeid · nr. 7 · 2005

TEMA: REGJE- RINGS- SKIFTET

Side 4-5-
6-7-8-9



Hett tips som ny minister

Side 4-5

Bransjen krever økt bistand

Side 4-5

Stort intervju med Frafjord Johnson

Side 6-7

– Ny minister må ha mer realistisk språk

Side 8-9

Slik er politiker- språket

Side 8-9



Vil flytte 2,2 mill. menne- sker

Gigant-plan for sultrammede i Etiopia

■ I gjennomsnitt opplever fem millioner mennesker i Etiopia sult hvert år. Nå ønsker Etiopias statsminister Meles Zenawi støtte til et gigant-program for å flytte mennesker fra tørkeutsatte til mer nedbørrike områder.

■ I et intervju med Bistandsaktuelt kritiserer Meles Zenawi bistandsgiverne for manglende støtte til denne delen av hans plan for å bekjempe sulten i landet. – Det virker som enkelte bistandsgivere heller vil gi matvarebistand til mennesker for å få dem til bli boende i tørkeutsatte landsbyer som ikke kan fø dem, sier statsministeren.

■ Meles Zenawi sier også at Norge mer aktivt kunne støttet det langsiktige arbeidet med å forebygge sult og underernæring framfor å yte nødhjelp.

– Hvis vi får ressursene vi trenger, så kan vi gå fort fram. Vi kan flytte to millioner mennesker, sier statsminister Meles Zenawi. Men givne frykter konsekvensene for de som skal flytte – selv om det skal være «frivillig».

FOTO: SCANPIX/AFP PHOTO/MARCO LONGARI

Side 10-11



«Fei ditt eget hus før du snakker stygt om en annens.»

Ordtak fra Luyia-folket (Kenya, Uganda).

Masai-inspirert mote

Firma selger 3000 par «masai-sko» hver måned

Det begynte med at tenåringsen i huset ønsket seg «Masai-sko». Hun ble møtt med latter av sin mor som sa at det er greit, for masaiene går som kjent barbert...

• ELISABETH SALVESEN

Det fortsatte med et par treningssko med en såle som best kan sammenliknes med meien på en gyngehest og en tenåring som gled sakte, rullende og ustabil rundt i rommet. Samtidig slang hun ungdomsbladet Shape-Up på bordet, der forsiddetitelten lyder «Ned en buksesørrelse med Masai-sko». Hun kom også trekende med lekre fargebrosjyrer fra firmaet Swiss Masai Norge a/s. De var fulle av slanke og høyreiste masai-er. Firmaets logo var dessuten en krigsby med spyd i hånden – en etterligning av verdens eldste rune fra år 1400 f. Kr.

Men brosjyrene inneholdt også henvisninger til The Human Performance Laboratory ved University of Calgary, som hevdes å være et av verdens ledende forskningssentra innen biomekanisk forskning (forskning om hvordan man beveger seg).

Et forbilde. – Masaiene er forbildet vårt, forklarer Michael Garcon, daglig leder for Swiss Masai AG på telefonen fra Sveits.

– Masaiene er naturmennesker som vet hvordan man skal bevege seg og er kjent for sin ranke holdning. Ofte går de lange strekninger i ulendt terreng i sitt daglige arbeid med å passe på buskapen.

Garcon forteller at masai-skoen eller MBT-skoen (Masai Barefoot Technology) er utviklet av den sveitsiske ingeniøren Karl Müller. Han begynte med å studere naturfolks måte å bevege seg på og særlig hvordan de bruker føttene. Belastningsskader i bevegelses-apparatet er nærmest ukjent for disse gruppene.

– MBT-skoene er først og fremst et treningsverktøy og et terapeutisk redskap. De er laget ustabile for at det skal være utfordrende å gå med dem. Mange sammenlikner det å gå med MBT-



Den nye moten for treningssko skal være inspirert av kjernesunne masai-er i Kenya. Det framgår ikke av reklamen om treningsskoene virker positivt også på danseferdigheter. FOTO: SCANPIX/AP PHOTO/SAYYID AZIM

sko med å stå på en balansematte eller MBT-skoen (Masai Barefoot Technology) er utviklet av den sveitsiske ingeniøren Karl Müller.

Han opplyser at skoene har vært på det europeiske

markedet i flere år og er godkjent som medisinsk produkt i klasse 1 av EU.

Forskning på effekter. Til det norske markedet kom masai-skoene for et år siden. Nå anbefales de både av fysioterapeuter og leger til kvinner med bekkenløsning og idrettsfolk som sliter med belastningsskader.

– I august i fjor solgte vi bare 156 par MBT-sko. Men i høst har selget tatt helt av, og i løpet av september regner vi med å være oppe i nærmere 3000 par i måneden, forteller biomekaniker og faglig ansvarlig for Swiss Masai i Norge, Håvard Engell.

Engell er danser og har i mange år vært lærer på Statens Balletthøgskole og tilknyttet Olympiatoppen

og Toppidrettsenteret i Oslo. Han har fått gode tilbakemeldinger fra idrettsfolk med belastningsskader og fra folk med atrofi (slitasjegikt) i føtter, knær og hofter.

– Men det trengs mer forskning om effektene av å gå med MBT-sko. Jeg har blant annet fått tilbakemeldinger fra unge jenter som forteller at de har gått ned en buksesørrelse på en måned etter å ha brukt MBT-sko. Det kan være fordi disse skoene er så ustabile at man hele tiden må bruke energi for å opprettholde balansen. Dermed aktiviserer man de små muskelgruppene, blodsirkulasjonen øker, avfallsstoffer transporteres vekk og næringsstoffer kommer til. Muskulaturen på sete- og baksiden blir også brukt mer enn tidligere, sier Engell.

Han forteller at det nå skal settes i gang tre forskningsprosjekter for å undersøke ulike sider ved MBT-skoene ved henholdsvis Martina Hanssens hospital, Ullevål Universitetssykehus og Fylkessykehuset i Akershus.

Vet for lite. Fotball-landslagets lege Lars Engebretsen, til daglig professor og klinikkdirektør ved Oslo Ortopediske Universitetsklinikk ved Ullevål sykehus, er mindre jublende i sin vurdering av «masai-skoene», men utelukker heller ikke at de kan ha sine positive sider.

– Det foreligger for lite forskning om bruken av disse skoene over tid, derfor kan ikke vi gå ut med noen anbefalinger, sier han.

Han bekrefter likevel at The Human Performance Laboratory ved University of Calgary er et av verdens ledende forskningssentra på dette feltet, og at masai-skoene i dag brukes av en rekke norske idrettsutøvere.

Prosjekter i Kenya. I påvente av sikrere forskningsresultater kan man jo spare penger, for billige er masai-skoene ikke. Prisen – om lag 2000 kroner ifølge bladet Shape-Up – ligger absolutt ikke innenfor husholdningsbudsjettet til en masai-familie.

– Går noe av fortjenesten tilbake til masaiene?

– Vi har etablert en stiftelse som er i ferd med å starte opp fire prosjekter blant masaiene i Kenya, sier Michael Garcon.

Han sier at man «etter en grundig vurdering» er kommet fram til at tilgang til rent vann er et av de viktigste behovene, og stiftelsen er nå i ferd med å starte vannpumpeprosjekter i fire ulike områder.

TRENDER



Har du dårlig holdning? Slapp rompe? Cellulitt-hud? Feite lår? De nye masai-skoene hjelper mot det meste, skal man tro reklamen.



«UNG i en urettferdig verden»

Bistandsaktuelt's tema-avis for 10. klasse og videregående skole kan bestilles i klassesett fra adr-ba@norad.no eller 22 24 20 59. Gratis forsendelse. Nå i revidert 2. opplag.